



献立表

中期

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				麦茶 ザッポロポテト	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
昼食				お粥 野菜スープ 鶏肉とじゃが芋の煮物	お粥 洋風スープ 白身魚のうま煮	お粥 大根の味噌汁 お肉と野菜のとろと煮	お粥 豆腐の味噌汁 野菜の五目煮
午後				麦茶 バナナペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
5(日)		6(月)		7(火)		8(水)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 おととと	麦茶 白い風船	麦茶 せんべい	麦茶 きなこ餅	麦茶 たまごボーロ
昼食	お粥 白菜と人参のすまし汁 鶏肉とほうれん草の煮こみ	お粥 肉うどん 野菜のとろと煮 ももペースト	お粥 たまごスープ 魚と豆腐の煮物	パン粥 ほうれん草スープ 鶏のトマト煮	お粥 豆腐のスープ お肉のとろと煮	お粥 なすの味噌汁 鶏肉のみぞれ煮	お粥 小松菜のすまし汁 さわらのうま煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
12(日)		13(月)		14(火)		15(水)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 ウエハース	麦茶 こつぶっこ	麦茶 ハーベスト	麦茶 アスパラガス	麦茶 丸ぼうろ
昼食	お粥 さつまいもの味噌汁 豚肉の煮物	ごはん キャベツのスープ 野菜のとろと煮	お粥 人参の味噌汁 鶏肉と野菜の煮物	パン粥 野菜スープ 魚とお芋のとろと煮	お粥 南瓜の味噌汁 鶏肉のうま煮	お粥 野菜のすまし汁 野菜の煮込み	お粥 青菜のスープ 野菜の煮込み
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつまいもペースト	麦茶 いちごペースト	麦茶 市販のおやつ
19(日)		20(月)		21(火)		22(水)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスコ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ビスケット	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 星たべよ
昼食	お粥 卵豆腐のすまし汁 鶏肉と大根のとろと煮	お粥 ぶた汁 カレイの煮つけ	お粥 野菜スープ 鶏肉と豆腐の煮物	パン粥 白菜のスープ 鶏肉と野菜のうま煮	お粥 野菜のすまし汁 魚のトマト煮	お粥 キャベツのスープ 鶏肉のとろと煮	お粥 玉ねぎの味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 じゃが芋ペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ
26(日)		27(月)		28(火)		29(水)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たまごボーロ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ザッポロポテト	麦茶 おととと	麦茶 ホームパイ	
昼食	お粥 たまごの味噌汁 鶏肉の煮込み	お粥 野菜スープ 豚肉のとろと煮	お粥 さつまいものすまし汁 魚の煮つけ	パン粥 レタスのスープ 野菜のとろと煮	お粥 じゃが芋の味噌汁 鶏肉とキャベツの煮物	お粥 人参のすまし汁 野菜のうま煮	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ヨーグルト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 市販のおやつ	
31(金)							