



献立表

後期・完了期

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前				麦茶 サッポロポテト	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	
昼食				ごはん、軟飯 お星さまスープ タルタルチキン南蛮 じゃがいものケチャップ和え	ごはん、軟飯 マカロニスープ 白身魚のBBQソースかけ ヘルシーキッシュ	他人丼、軟飯 大根の味噌汁 野菜の五目炒め オレンジ	ごはん、軟飯 豆腐の味噌汁 野菜の五目炒め キャベツのマヨサラダ	
午後				牛乳、麦茶 バナナココアマフィン	牛乳、麦茶 マドレーヌ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	
5(日)		6(月)		7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 おっとっと	牛乳、麦茶 白い風船	麦茶 せんべい	麦茶 きなこ餅	麦茶 たまごボーロ	
昼食	納豆ごはん、軟飯 白菜と人参のすまし汁 鶏肉のコーンマヨ焼き ほうれん草のごま和え	ごはん、軟飯 肉うどん ハムサラダ もも	ごはん、軟飯 五目かき玉汁 魚の竜田揚げ 炒り豆腐	食パン ほうれん草のコンソメスープ 鶏のナポリ風 コールスローサラダ	ごはん、軟飯 豆腐のスープ カラフル酢豚 ナムル	ごはん、軟飯 なすの味噌汁 鶏肉のみぞれ煮 れんこんのゴママヨ和え	ごはん、軟飯 小松菜とえのきのすまし汁 さわらの西京焼き きゃべつとウィンナーのソテー	
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 コーンパンケーキ	麦茶 たぬきおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 きな粉クリームサンド	牛乳、麦茶 チーズ入りじゃがお焼き	牛乳、麦茶 メロンパン風トースト	
12(日)		13(月)		14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 ウエハース	牛乳、麦茶 こつぶっこ	麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 アスパラガス	麦茶 丸ぼうろ	
昼食	ごはん、軟飯 さつまいもの味噌汁 豚肉ともやしの炒め物 なます	キーマカレー、軟飯 キャベツとベーコンのスープ さっぱりサラダ みかん	ごはん、軟飯 人参の味噌汁 筑前煮 納豆ハリハリサラダ	ロールパン 春野菜スープ 鮭のもみじ焼き ジャーマンポテト	ごはん、軟飯 南瓜の味噌汁 鶏のムニエル きゅうりの中華ごま和え	こぶちーおにぎり、軟飯 鶏塩ラーメン 韓国風サラダ パイン	ごはん、軟飯 きのこ青菜のスープ 麻婆春雨 海苔酢和え	
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ミルクもち	牛乳、麦茶 野菜のケーキサレ	麦茶 そばろおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 スイートポテト	麦茶 いちごムース	牛乳、麦茶 にんじんパンケーキ	
19(日)		20(月)		21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスコ	麦茶 ベジたべる	牛乳、麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 ビスケット	麦茶 たべっ子どうぶつ	牛乳、麦茶 星たべよ	
昼食	ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 鶏肉のオーロラソース焼き 大根サラダ	ごはん、軟飯 ぶた汁 カレイの煮つけ ほうれん草のごま和え	鶏飯、軟飯 厚揚げのみそ炒め 和風ひじきサラダ フルーツカクテル	食パン 白菜のミルクスープ 鶏肉のカレー焼き 野菜とチーズのナムル	ごはん、軟飯 ミネストローネ 魚のムニエル カミカミサラダ	ごはん、軟飯 もやしのスープ ユーリンチー風 キャベツのゆかりあえ	ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 ビーマンの金平炒め	
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 黒糖蒸しパン	牛乳、麦茶 のり塩ポテト	麦茶 おかかおにぎり、軟飯	麦茶 みだらし団子	牛乳、麦茶 しらすチーストースト	麦茶 ねぎ納豆お焼き	
26(日)		27(月)		28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たまごボーロ	牛乳、麦茶 ぼたぼた焼き	牛乳、麦茶 サッポロポテト	麦茶 おっとっと	麦茶 ホームパイ		
昼食	ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 鶏肉のバターしょうゆ炒め ココロサラダ	ごはん、軟飯 中華スープ 豚肉の柳川風 トマトサラダ	ごはん、軟飯 さつまい 鮭のコーンフレーク揚げ 小松菜のソテー	クロワッサン レタスのコンソメスープ 和風きのこスパゲティ いんげんのごまマヨネーズ	炊き込みごはん、軟飯 じゃが芋の味噌汁 鶏ネギパン焼き キャベツのツナ和え	ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 根菜ハンバーグ かにかまの酢の物		
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ラスク	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 カラフルじゃこおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 かぼちゃクッキー	牛乳、麦茶 サンドイッチ		